



# POLE MAGNETYCZNE

## Magnetoterapia

**Magnetoterapia** – jest to zabieg fizykalny z zastosowaniem zmiennego pola magnetycznego o częstotliwości 0 – 50 Hz i indukcji magnetycznej o wartości 0,5–10 mT. Pole magnetyczne przenika w całości w ciało człowieka i jego komórki. Jony znajdujące się w komórkach są podatne na działanie sił magnetycznych. Pod wpływem zmiennego pola magnetycznego jony te rytmicznie przemieszczają się w komórce powodując hiperpolaryzację błony komórkowej, wpływając korzystnie na przemianę materii. Do zalet zabiegu magnetoterapii zalicza się przede wszystkim fakt, że zabiegi mogą być wykonywane przez opatrunek gipsowy, bandaże i odzież. Przeciwwskazaniem **nie są** metalowe implanty w tkankach (wyjątek – rozrusznik serca). Ponadto jest to metoda termiczna (bez uczucia ciepła) a pacjenci podczas zabiegu praktycznie niczego nie odczuwają, dlatego też może być stosowana w ostrym stadium choroby, a co ważne, także u dzieci.

### Działanie biologiczne:

- ✓ Wpływ na elektroosmotyczne procesy fizjologiczne;
- ✓ Wpływ na wnikanie jonów wapnia do komórek;
- ✓ Przepuszczalność międzykomórkowe;
- ✓ Aktywność pompy sodowo-potasowej błon komórkowych;
- ✓ Zwiększenie absorpcji białek;
- ✓ Zwiększenie zawartości DNA.

### Działanie fizyczne na organizm:

- ✓ Przeciwbólowo;
- ✓ Przeciwzapalnie;
- ✓ Przeciwobrzękowo;
- ✓ Lepsze dostarczenie tlenu do komórek;
- ✓ Przyspieszona regeneracja tkanek – proces gojenia ran;
- ✓ Szybsze gojenie się ran i tkanki kostnej;
- ✓ Poprawa krążenia krwi i limfy (drenaż żylny).

WSKAZANIA	PRZECIWWSKAZANIA
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Choroba Parkinsona</li><li>➤ Stwardnienie Rozsiane (SM)</li><li>➤ Choroba Alzheimerera</li><li>➤ stany po złamaniach</li><li>➤ uszkodzenia urazowe tkanek miękkich</li><li>➤ choroby zwyrodnieniowe</li><li>➤ zespoły bólowe kręgosłupa</li><li>➤ rwa kulszowa i ramienna</li><li>➤ trudno gojące się rany i owrzodzenia</li><li>➤ zaburzenia krążenia obwodowego</li><li>➤ migrena</li><li>➤ choroby reumatyczne</li><li>➤ udary mózgu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ czynna choroba nowotworowa</li><li>➤ czynna gruźlica płuc</li><li>➤ implanty elektroniczne (rozsusznik serca)</li><li>➤ ostra niewydolność wieńcowa</li><li>➤ krwawienie z przewodu pokarmowego</li><li>➤ ciężkie infekcje</li><li>➤ ciąża</li></ul>