



MASAŻ PNEUMATYCZNY

Presoterapia – terapia uciskowa

Masaż pneumatyczny – jest to masaż, którego głównym celem jest poprawa krążenia żylnego i limfatycznego. Do jego wykonania używa się specjalnego mankietu na kończynę górną lub dolną (mogą być jedno-, trzy-, pięcio- oraz dziesięciokomorowe) oraz specjalnego urządzenia pompującego powietrze do mankietu. Zabieg polega na naprzemiennym wtłaczaniu i wypuszczaniu powietrza z mankietu w odpowiednich proporcjach czasowych. Zmieniając kolejność, cykle i stopień napełnienia poszczególnych komór mankietu możemy uzyskać różne efekty terapeutyczne.

Masaż pneumatyczny w rehabilitacji chorych jest stosowany głównie przy zaburzeniach krążenia obwodowego. Wpływa na poprawę ukrwienia i odżywienia mięśni, ułatwiając ich regenerację powysiłkową. Stosuje się go także w rehabilitacji kobiet po mastektomii, gdzie daje znakomite efekty w zwalczaniu obrzęku limfatycznego. Masaż stosuje się także przy likwidacji cellulitu (wygładza i polepsza strukturę skóry) oraz w celach odchudzających. Celem masażu pneumatycznego jest szybkie usunięcie chłonki z zajętej kończyny. Specjalnie skonstruowany rękaw pneumatyczny wytwarza zmienne ciśnienie w formie cyklicznych faz. Kolejne komory mankietu wywierają nacisk na stopę, następnie na podudzie i udo, powodując tym samym przemieszczanie zastoinowej limfy.

Siła nacisku powietrza w mankiecie zależy od rodzaju obrzęku i tolerancji chorego na ucisk. Masaż pneumatyczny nie może być bolesny ani powodować dyskomfortu.

WSKAZANIA	PRZECIWWSKAZANIA
<ul style="list-style-type: none">➤ obrzęk limfatyczny➤ obrzęk żylny➤ obrzęki pourazowe➤ wstępna faza niewydolności krążenia	<ul style="list-style-type: none">➤ nowotwory➤ choroby skóry➤ żylaki➤ gorączka➤ choroby serca i krążenia➤ nadciśnienie tętnicze