



LAMPA LUMINA

Promieniowanie Podczerwone

Promieniowanie podczerwone (IR) – to promieniowanie niewidzialne, umiejscowione w widmie promieniowania elektromagnetycznego między czerwienią widma światła widzialnego a mikrofalami. Jest ono emitowane przez rozgrzane ciała.

Filtr czerwony – przepuszcza promienie czerwone widzialne i podczerwone. Stosowany w stanach zapalnych tkanek miękkich, w celu przyspieszenia resorpcji krwiaków, źle gojących się ranach, mięśniobólach.

Filtr niebieski – przepuszcza promienie niebieskie, natomiast ogranicza podczerwone. Promienie przepuszczone przez ten filtr wykazują działanie przeciwbólowe i łagodzące, powodują obkurczenie naczyń krwionośnych. Stosowany w nerwobólach, stanach pourazowych i przeczulicy.

Działanie biologiczne promieniowania IR:

- ✓ Rozszerzenie naczyń krwionośnych;
- ✓ Zwiększenie przepływu krwi tętniczej;
- ✓ Lepsze dożywienie tkanek;
- ✓ Przyspieszenie regeneracji;
- ✓ Rozluźnienie i zmniejszenie napięcia mięśniowego;
- ✓ Podwyższenie progu odczuwania bólu;
- ✓ Wzmoczeniu przemiany materii;
- ✓ Pobudzeniu receptorów cieplnych skóry i narządów głębiej położonych.

Odczyn miejscowy – występuje w skórze w miejscu napromieniowania i rozszerza się nieznacznie poza jego miejsce. Polega na rozszerzeniu naczyń krwionośnych powodując zaczerwienienie (rumień ciepły). Występuje w trakcie naświetlania, a jego nasilenie wzrasta w miarę oddziaływania promieniowania. Zaczerwienienie skóry jest nierównomierne i plamiste w wyniku rozszerzenia głębiej położonych naczyń. Zanika po niedługim czasie od zakończenia naświetlania.

WSKAZANIA	PRZECIWSKAZANIA
<ul style="list-style-type: none">➤ przewlekłe i podostre stany zapalne tkanek miękkich➤ przewlekłe i podostre stany zapalne stawów i tkanek okołostawowych➤ trudno gojące się rany i uszkodzenia skóry➤ nerwobóle, mięśniobóle➤ stany po urazach narządu ruchu➤ odmrożenia➤ oparzenia na skutek przedawkowania promieniami UV (ultrafioletowymi) lub rentgenowskimi.	<ul style="list-style-type: none">➤ ostry stan zapalny skóry i tkanek miękkich➤ skłonności do krwawień➤ żylaki➤ gorączka➤ niewydolność krążenia➤ czynna gruźlica płuc➤ zaburzenia w ukrwieniu obwodowych części kończyn➤ stan ogólnego wyniszczenia organizmu