



# KRIOTERAPIA MIEJSCOWA

**Krioterapia miejscowa** – jest to zabieg zimno leczniczy, wykonywany za pomocą specjalnego urządzenia. Czynnikiem schładzającym jest dwutlenek węgla, osiągający temperaturę ok.  $-75^{\circ}\text{C}$ .

## Obniżenie temperatury tkanek powoduje:

- ✓ Zmniejszenie dolegliwości bólowych;
- ✓ Zahamowanie stanu zapalnego;
- ✓ Zwolnienie procesów przemiany materii;
- ✓ Wzrost przepływu krwi;
- ✓ Zmniejszenie lub ustąpienie obrzęków;
- ✓ Zwiększenie lub zmniejszenie napięcia mięśniowego;
- ✓ Zwolnienie odruchów i zmniejszenie pobudliwości włókien nerwowych;
- ✓ Wzrost stężenia niektórych hormonów (tj. ACTH, kortyzonu, beta-endorfin, adrenaliny, noradrenaliny i testosteronu u mężczyzn).

WSKAZANIA	PRZECIWWSKAZANIA
<p><b>1. Choroby narządu ruchu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ stany po urazach i przeciążeniach (do 5 dni po urazie)</li><li>➤ obrzęki</li><li>➤ stany po zwichnięciach, skręceniach, urazach, złamaniach</li><li>➤ choroby reumatyczne (reumatoidalne zapalenie stawów - RZS)</li><li>➤ stany bólowe przy chorobie zwyrodnieniowej stawów</li><li>➤ artropatia łuszczycowa</li><li>➤ zapalenia okołostawowe w okresie podstawowym i przewlekłym</li></ul> <p><b>2. Choroby o podłożu neurologicznym:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ zespoły bólowe kręgosłupa, rwa kulszowa i ramienna</li><li>➤ nerwobóle nerwów obwodowych</li><li>➤ wzmożone napięcie mięśniowe</li><li>➤ dyskopatie</li><li>➤ stwardnienie rozsiane</li></ul> <p><b>3. Inne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ oparzenia</li><li>➤ obrzęki limfatyczne</li><li>➤ początkowy okres zakrzepowego zapalenia żył</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ nadwrażliwość na zimno</li><li>➤ stany zapalne naczyń krwionośnych</li><li>➤ ciężkie schorzenia serca i naczyń krwionośnych</li><li>➤ wyniszczenie i ogólne osłabienie organizmu</li><li>➤ odmrożenia</li><li>➤ zespół Sudecka</li><li>➤ hemoglobinuria napadowa nocna</li><li>➤ popromienne zmiany skóry</li><li>➤ zapalenia pęcherza moczowego i miedniczek nerkowych</li></ul>