



ELEKTROTERAPIA



Prąd stały – prąd, który w czasie przepływu nie zmienia kierunku ani wartości natężenia. Nazywa się go również prądem galwanicznym. Przepływający przez nerwy i mięśnie prąd zmniejsza lub zwiększa pobudliwość tkanki nerwowej i mięśniowej. Wywołuje przekrwienie zwane rumieniem galwanicznym (związane jest ono z wytwarzaniem histaminy, która rozszerza naczynia krwionośne).

Jonoforeza (jontoforeza) – zabieg elektrolecniczy polegający na wprowadzeniu do tkanek siłami pola elektrycznego prądu stałego jonów działających leczniczo.

Prądy Traeberta – jednobiegunowy prąd prostokątny o czasie trwania 2 ms i czasie przerwy 5 ms. Cechą tego rodzaju prądu jest silne działanie przeciwbólowe. Podczas swojego przepływu, powoduje on drżenie mięśni i wibracje, zmniejszając ich napięcie, co dodatkowo zwiększa efekt przeciwbólowy.

Prądy TENS – czyli Przezskórna Stymulacja Elektryczna. To metoda elektroterapii służąca do zwalczania bólu zarówno ostrego jak i przewlekłego. Działanie prądów TENS wiąże się z hamowaniem przewodnictwa bodźców bólowych na poziomie nerwów obwodowych i rdzenia kręgowego, dzięki czemu można uzyskać zniesienie lub zmniejszenie bólu.

Prądy diadynamiczne (DD) – powstają w wyniku prostowania prądu sinusoidalnie zmiennego. Płyną one na bazie prądu stałego o niskiej wartości natężenia. Wyróżnia się sześć rodzajów prądów DD : DF, MF, CP, LP, RS i MM, które dają określony efekt terapeutyczny w połączeniu ze sobą. Prądy DD działają przede wszystkim przeciwbólowo i przekrwienie, zmniejszają napięcie mięśni lub pobudzają je do skurczu w zaniku z nieczynności.

Prądy interferencyjne (IF) – Prądy średniej częstotliwości modulowane w amplitudzie z małą częstotliwością. Interferencję uzyskuje się przez zastosowanie dwóch niezależnych obwodów zabiegowych, przy użyciu 2 par elektrod umiejscowionych w taki sposób, aby interferencja zachodziła w głębi tkanek w okolicy umiejscowienia schorzenia. Działanie IF wiąże się: z podwyższeniem progu bólu, pobudzeniem do skurczu mięśni szkieletowych, usprawnieniem krążenia obwodowego, procesów odżywczych i przemiany materii tkanek.

WSKAZANIA	PRZECIWWSKAZANIA
<ul style="list-style-type: none">➤ nerwobóle➤ przewlekłe zapalenia nerwów, splotów, korzeni➤ zespoły bólowe przy Reumatoidalnym Zapaleniu Stawów➤ zespoły bólowe kręgosłupa, dyskopatie➤ porażenia wiotkie➤ zaburzenia krążenia obwodowego➤ utrudnione zrosty złamanych kości➤ choroby zwyrodnieniowe	<ul style="list-style-type: none">➤ ropne zapalenia skóry i tkanek miękkich➤ wypryski➤ gorączka➤ rozrusznik serca➤ zaburzenia czucia➤ ciąża➤ nowotwory➤ czynna gruźlica➤ metale w tkankach➤ ciąża➤ choroby tarczycy