

PROGRAM ZAJĘĆ Z SIŁOWNI

**w ramach konferencji doszkoleniowej dla nauczycieli akademickich
Wilkasy, 20-26.06.2021**

Tematyka zajęć:

- elementy trójboju
- elementy kulturystyki
- budowa treningu funkcjonalnego

Opracowanie:

Agata Tomidajewicz